

# VSV-Blättle



**Die Vereinszeitung für alle  
Mitglieder des  
Vital-Sportvereins  
Würzburg**

## **Mitgliedsbeiträge:**

Die Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2019 werden im Februar 2019 abgebucht. Wir bitten Euch dafür zu sorgen, dass Euer Konto gedeckt ist, damit keine Rücklastschriften erfolgen. Sollte jemand sein Konto geändert haben, bitten wir um Mitteilung bis zum 31. Januar 2019, damit die Beiträge vom richtigen Konto abgebucht werden können. Diejenigen, die ihren Vereinsbeitrag selbst überweisen, bitten wir dies bis zum **28. Februar 2019** zu tun, damit der Beitrags-einzug bis Ende Februar 2019 abgeschlossen werden kann. Für Rückfragen meldet Euch einfach bei Klaus (k.kuhn@vsvwuerzburg.de oder Tel.: 0931/273715).

## **Info zum Reha-Sport:**

Die letzte Reha-Sportstunde 2018 findet am Donnerstag, den 20. Dezember 2018 statt. Weiter geht's mit dem Reha-Sport wieder in der Woche ab dem 7. Januar 2019.

## **Reha-Sport - Verabschiedung:**

Ende Oktober 2018 hat uns unsere Reha-Übungsleiterin Lena verlassen. Arbeits- und umzugsbedingt kann Lena leider keine Übungsstunden mehr bei uns halten. Wir wünschen Lena auf ihrem weiteren Lebensweg viel Glück und Erfolg und hoffen, dass sie immer gerne an uns zurückdenkt.

## **Reha-Sport - Neuzugänge:**

Nach dem Weggang von Lena haben wir mit Harald und Klaus zwei neue Übungsleiter im Bereich Reha-Sport bekommen. Beide haben im Oktober/November 2018 ihre Lizenz als Übungsleiter für Reha-Sport im Bereich Orthopädie absolviert. Nach zwei anstrengenden Wochen im Saarland sind wir somit fünf Übungsleiter, die von Montag bis Freitag den Reha-Sport durchführen. Danke an Euch, dass ihr die Ausbildung gemacht habt und viel Spaß und Erfolg bei den Reha-Stunden.

### **Wassergymnastik in der BePo (Chr.Hi):**

Jeden Dienstag schwimmen sich, wobei die Frauen deutlich in der Überzahl sind, alle Teilnehmer der Wassergymnastik in der BePo warm. Aber dann geht's los! Strampeln, treten, hüpfen, Beine hoch, Arme hoch, rudern auf Brettern, balancieren auf Nudeln, in Bauchlage, in Rückenlage, nach links gedreht und dann nach rechts... Was ich jedoch als erstes zu lernen hatte: Mit verkniffenem Gesicht ist man fehl am Platz. Unsere Übungsleiterin Annette achtet sehr darauf, dass wir mit fröhlichen Gesichtern freudig nachmachen, was sie am Beckenrand vorführt. Dazu gehört auch glockenhelles Lachen, was trotz allen Übens noch keine und keiner von uns je so hinbekommen hat. Bei derartigen Lachsalven ist natürlich die Balance im Wasser sehr gefährdet, was wiederum dazu führt, dass Arme und Beine mit ausgleichenden Bewegungen eingreifen müssen, die Wirbelsäule ständig stabilisierend in Position gebracht werden und darauf geachtet werden muss, dass man den Kopf über Wasser behält. Den kompletten Bericht findet Ihr auf der Homepage unter [www.vsvwuerzburg.de/aktuelles/](http://www.vsvwuerzburg.de/aktuelles/).

### **Inklusions-Projekt von TGWH, VSV und BSJ Würzburg besuchte die irische Partnerstadt (ch):**

Die Kajak-Gruppe besuchte im September die irische Partnerstadt Bray. Da Bray südlich von Dublin am Meer liegt, bot es sich an, mit „Bray Adventures“ eine Küsten-Tour in See-Kajaks zu unternehmen. Allein oder im Zweier ging es in der irischen See ganz schön auf und ab, so dass der Weg bis zur Schmugglerbucht einiges an Kondition erforderte. Ein städtischer Empfang mit Rathausführung und vielen touristischen Informationen zur Umgebung Brays rundeten den Besuch ab. Brays Partnerschaftsbeauftragte und Christoph Hoffmann tauschten sowohl Gastgeschenke als auch Ideen für zukünftige sportliche Begegnungen beider Städte aus. In Kilkenny waren zwei weitere Kanu-Touren geplant ebenso wie der Besuch zahlreicher Pubs mit traditioneller irischer Musik. Groß geschrieben wird dabei die Gastfreundschaft für Besucher aus aller Herren Länder. Und wer selbst singen möchte, darf das mit entsprechender Begleitung gerne tun. So wurden auch unsere Jugendlichen in Gesang

und Tanz integriert! Irland ist geprägt von seiner einmaligen Welttoffenheit, Gastfreundschaft und dem sozialen Miteinander, das alle einbezieht, jung oder alt, Ausländer oder behindert. Beeindruckend und sicherlich eine bleibende Erinnerung. Einen ausführlichen Bericht mit Bildern gibt's auf unserer Homepage unter: [www.vsvwuerzburg.de/aktuelles/](http://www.vsvwuerzburg.de/aktuelles/)

### **Erfolgreiche Inklusions – Regatta für VSV und TGH (ch):**

Am vergangenen Wochenende waren die behinderten und nicht behinderten Kanuten des Inklusions-Projekts von BSJ, VSV und TG Würzburg Heidingsfeld wieder einmal in Gemünden, um ihre Fortschritte auch bei einem Wettkampf in fließendem Wasser zu demonstrieren. Hart trainiert hatte man ja erst kürzlich auf der irischen See in der Partnerstadt Bray. Das Regenwetter machte allen Beteiligten nichts aus und man ging gut gelaunt in die Rennen. In den Einzelwettkämpfen siegten Patrick Sommer und Nadine Remler sowohl im Einer als auch im Zweier. Markus Reus konnte im Doppelsitzer den zweiten Rang belegen. Besonderen Spaß hatten die Jugendlichen beim abschließenden Kanu- Wettbewerb im Vierer, gemeinsam mit ihren Freunden der TGH, als sie sich ein spannendes Rennen lieferten, das letztlich die Crew mit Carsten Drexler, Christoph Diener, Patrick Sommer und Moritz Meinusch siegreich beendete. In der Damenwertung hatten Karin und Laura Thompson, Petra Harbauer, Nadine Remler die Nase vorn.

### **Erfolgreicher Inklusions – Wettkampf in Prag (ch):**

Mitte Oktober fand in Prag ein internationaler Geher-Wettbewerb statt, der dank des Inklusionsgedankens behinderte Sportler in die Bahnrennen auf dem Olympia-Stützpunkt Tschechiens in separater und auch allgemeiner Wertung integrierte. Diese Rennen sind auch Bestandteil der „Europa Challenge“. Dabei waren Jugendliche, die im Inklusions-Projekt von Vital-Sportverein und LG Würzburg Leichtathletik betreiben. Höhepunkt dieses Jahres war nun die Fahrt nach Prag zu internationalen „Race walking“-Rennen über 1000 m, 2000 m oder 3000 m. Die Juniorenklasse über 2.000 m gewann die Debütantin India Paulus, von Annette Wolz auch schon beim „No limits“-Residenzlauf begleitet, vor Mannschaftskollegin Nadine

Remler, die bereits vor 2 Jahren in Holland in der Jugend B den Doppel-Wettbewerb über 1000 m und 1 Meile gewonnen hatte. Insgesamt belegten die beiden in diesem Jugendrennen die Plätze 7 und 8. Bei den jungen Junioren siegte über die 1000 m-Distanz Marco Baier aus Leipzig. Alessio Lilli und Markus Reuß, beide ebenfalls zum ersten Mal dabei, belegten die Plätze 2 und 3, begleitet von ihren Betreuern Reiner Wohlfart und Christoph Hoffmann. Das bedeutete in der Gesamtplatzierung Rang 6 und 7.

#### **Würzburger Sportlerehrung 2018 (ch):**

Mit Verspätung fand die diesjährige Sportlerehrung der Stadt Würzburg Ende November statt. Den würdigen Rahmen bot der neue Panorama-Saal im CCW. Für ihren fünften Platz in der Bundesliga – Saison 2017 erhielten die Blindenfußballer des VSV, Enrico Göbel, Sven Lotter, Sebastian Schäfer und Manuel Beck die bronzene Medaille. Da sie auch in der laufenden Saison Rang 5 belegt hatten, werden sie auch 2019 bei der nächsten Ehrung wieder dabei sein.

#### **Aus der Vorstandschaft:**

Die Vorstandschaft wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern des Vereins ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr 2019

#### **In eigener Sache:**

Es wäre schön, wenn alle, die eine E-Mail-Adresse haben und das Blättle noch per Post bekommen, uns eine kurze Mitteilung schicken, damit wir ab 2019 das Blättle auch hier per E-Mail verschicken können. Sollte sich bei Euch die E-Mail-Adresse ändern, so bitten wir um kurze Mitteilung an [a.kuhn@vsvwuerzburg.de](mailto:a.kuhn@vsvwuerzburg.de) oder [k.kuhn@vsvwuerzburg.de](mailto:k.kuhn@vsvwuerzburg.de).

#### **Dankeschön:**

Ein herzliches Dankeschön geht von hieraus nun auch einmal an unseren 1. Vorsitzenden Christoph, der als Kapitän das Schiff VSV Würzburg wieder erfolgreich durch das Jahr geführt hat und jedem mit Rat und Tat zur Seite gestanden hat.

#### **Nordic Walking:**

Das Nordic Walking-Jahr 2018 ist zu Ende. Am letzten Mittwoch vor den Allerheiligenferien haben wir uns in den wohlverdienten Winterschlaf begeben, da es am Abend zu schnell dunkel geworden ist. Aber im Frühjahr 2019 geht's wieder los. Den genauen Start für 2019 geben wir rechtzeitig bekannt.

#### **Datenschutz im Verein:**

Seit dem 25. Mai 2018 gelten strenge Regeln für personenbezogene Daten. Hierauf haben wir bereits im letzten Blättle hingewiesen. Wir haben Euch einen Merkzettel beigefügt, auf dem alle wichtigen Informationen hierüber stehen. Wer Fragen dazu hat, meldet sich bitte einfach unter [datenschutz@vsvwuerzburg.de](mailto:datenschutz@vsvwuerzburg.de)

#### **Badminton:**

Für die Aktiven der Badmintonabteilung ging es zu Saisonbeginn mit einem 4:4 gegen Unterdürrbach los. Eine Woche später folgte die 6:2-Niederlage gegen die Spielgemeinschaft aus Kirchheim/Kleinrinderfeld. Dann gelang ein klasse 5:3-Sieg gegen den BC Aschaffenburg sowie ein klarer 8:0-Sieg gegen den Kleinostheimer BV. Ein Sieg gegen die SG Margetshöchheim brachte kurzzeitig den 1. Tabellenplatz ein, da stärkster Konkurrent Rottendorf noch ein Spiel hatte. Am letzten Spieltag in der Vorrunde geht es nun gegen den Tabellenführer aus Rottendorf. Hier entscheidet sich, wer über Weihnachten auf Platz 1 bleibt.

#### **Sitzball (aa):**

Unsere Sitzballer waren im letzten Halbjahr auf Turnieren in Karlsruhe und Hausen bei Frankfurt. Nach Frammersbach gings es wieder zu den Unterfränkischen Meisterschaften. Leider waren die Ergebnisse nicht so toll. Ein bisschen Verstärkung täte uns sicher sehr gut. Trotzdem fahren wir am 8. Dezember erstmals auch ins Ausland. Wir nehmen am Nikolaus-Turnier in St. Gallen (Schweiz) teil. Unsere diesjährige Abteilungsweihnachtsfeier findet am 17. Dezember 2018 statt. Für das Jahr 2019 freuen wir uns darauf, endlich wieder in Würzburg ein Sitzballturnier durchführen zu können.

## **Merkblatt zur Datenschutzgrundverordnung**

Der VSV arbeitet grundsätzlich nur mit den Daten, die im Aufnahmeantrag angegeben worden sind. Diese Daten werden ergänzt und berichtet. Es werden die E-Mail-Adressen verwendet, die uns die jeweiligen Mitglieder mitteilen. Es werden von den Vereinsmitgliedern keine Gesundheitsdaten gespeichert. Wir verwenden die Daten u.a. für die Verbände bei denen eine Mitgliedschaft besteht (z.B. BLSV, BVS, sportspezifische Verbände, etc.). Eine sonstige Weitergabe an Dritte erfolgt lediglich zur Aufrechterhaltung des Vereinsbetriebes. Der VSV Würzburg muss einen Datenschutzbeauftragten bestellen, da wir im Reha-Sport mit Gesundheitsdaten arbeiten. Im Reha-Bereich verarbeiten wir auch Gesundheitsdaten. In unserem Blättle sowie auf der Homepage veröffentlichen wir grundsätzlich keine persönlichen Daten, ausgenommen der Vor- und Nachnamen sowie die runden und halbrunden Geburtstage unserer Mitglieder. Sollte ein Vereinsmitglied nicht in der Geburtstagsliste im VSV-Blättle erscheinen oder sonst eine Veröffentlichung seiner Daten nicht wünschen, dann schickt uns bitte eine E-Mail an [datenschutz@vsvwuertzburg.de](mailto:datenschutz@vsvwuertzburg.de) oder schriftlich an VSV Würzburg, Datenschutz, Ohmstraße 7, 97076 Würzburg. Die Mitgliederverwaltung findet auf zwei privaten PCs statt, auf die keine fremden Personen Zugriff haben. Eine externe Firewall ist installiert. Alle Übungsleiter und Funktionäre erhalten eine Datenschutzerklärung, in der sie sich verpflichten alle ihnen bekanntgegebenen Daten vertrauenswürdig zu behandeln. Diese Datenschutzerklärung gilt auch nach dem Ausscheiden eines Funktionärs/Übungsleiter aus dem Verein hinaus. Alle kürzlich ausgeschiedenen Funktionäre werden ebenfalls durch eine Erklärung darauf hingewiesen, dass nach dem Ausscheiden aus dem Amt keine vereinsinternen Sachen mehr auf dem PC bzw. im Besitz des ehemaligen Funktionärs/Übungsleiters verbleiben darf, d.h. alle vereinsinternen Unterlagen (in Papierform und elektronisch) sind an den Verein zurückzugeben. Eine Datenschutzerklärung auf der Homepage wird es ebenfalls geben.

## **Glückwünsche:**

<b>Anette Baier</b>	<b>14.01.1959</b>	<b>60.</b>
<b>Elli Dresel</b>	<b>23.02.1934</b>	<b>85.</b>

**Zu den runden und halbrunden Geburtstagen unserer Mitglieder wünschen wir alles Gute und viel Gesundheit.**

**FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN – FERIEN**

### **Weihnachtsferien**

vom 21. Dezember 2018 bis 6. Januar 2019

### **Faschingsferien**

vom 4. März bis 10. März 2019

### **Osterferien**

vom 15. April bis 28. April 2019

Für weitere Rückfragen, wendet Euch bitte an Eure Übungsleiter.

Wer Neuigkeiten hat, kann uns das gerne mitteilen oder uns einen kleinen Bericht schicken, den wir dann veröffentlichen werden.

E-Mail an: [a.kuhn@vsvwuertzburg.de](mailto:a.kuhn@vsvwuertzburg.de)  
Tel.: 0931/273715

Nächste Ausgabe:  
April 2019